

16

Chefe de Equipe *Team Leader*
MÔNICA DE ABREU ROSAS

Técnico *Coach*
Roberta Barros Miranda Perillier



NATAÇÃO SINCRONIZADA
SYNCHRONIZED SWIMMING



LARA PUGLIA TEIXEIRA

★ 26.11.87 ↓ 1,68m
🏠 Rio de Janeiro, RJ ↔ 56kg



NAYARA LEITE FIGUEIRA

★ 09.06.88 ↓ 1,70m
🏠 São Paulo, SP ↔ 62kg

PRINCIPAIS TÍTULOS

Campeã (dueto e equipe) sul-americana (08) • bronze (equipe e dueto) nos Jogos Pan-americanos do Rio (07) • 7º lugar (dueto) no Aberto do Japão (07) • 12ª colocada (dueto) no Campeonato Mundial Adulto de Melbourne (07) • 10ª colocada (dueto) no Campeonato Mundial Júnior de Moscou (04)

PROVA

Dueto

NOTA

Lara assumiu o posto de líder da equipe brasileira nessa modalidade nos Jogos Pan-americanos Rio 2007. A atleta diz que desde criança aceitou com naturalidade a postura de liderança. Praticou ginástica olímpica, natação e esgrima até que, aos 8 anos, foi selecionada entre centenas de meninas do Tijuca Tênis Clube, no Rio de Janeiro, para defender o clube na natação sincronizada. Caseira, nas horas livres aproveita para ver filmes, mas também gosta de sair com os amigos.

MAIN TITLES

08 South American champion (duet and team) • bronze (team and duet), Rio 07 Pan American Games • 7th (duet), 07 Japan Open • 12th (duet), 07 Melbourne Adult World Championship • 10th (duet), Moscow 04 Junior World Championship

EVENT

Duet

NOTE

Lara assumed the position of leader of the Brazilian Synchronized Swimming team in the Rio 2007 Pan American Games. The athlete says she has been able to naturally assume this post since she was a kid. She did Olympic gymnastics, swimming and fencing until, at the age of eight, she was chosen from hundreds of girls to defend Tijuca Tênis Clube, in Rio de Janeiro, as a synchronized swimmer. Lara enjoys home life and devotes her spare time to watching films, but she also enjoys going out with friends.

PRINCIPAIS TÍTULOS

Campeã (dueto) sul-americana adulta (08) • bronze (equipe) nos Jogos Pan-americanos do Rio (07) • bicampeã (solo) sul-americana (05/07) • 9ª colocada (equipe) no Mundial Júnior de Moscou (04)

PROVA

Dueto

NOTA

Nayara começou na natação, como a maioria das atletas da natação sincronizada. Mas afirma que apenas nessa modalidade é que aprendeu realmente a nadar. Isso aconteceu aos 7 anos, depois de assistir à apresentação de uma prima. Com pouco tempo, já foi chamada para integrar a equipe do Palmeiras e, em 2001, foi convocada pela primeira vez para a seleção. Considera a experiência nos Jogos Pan-americanos do Rio a maior de sua carreira até agora, incluindo sua preparação, quando precisou trocar São Paulo pelo Rio de Janeiro e morar longe da família pela primeira vez.

MAIN TITLES

08 South American (duet) champion • bronze (team), Rio 07 Pan American Games • two-time South American (solo) champion (05/07) • 9th (team), Moscow 04 Junior World Championship

EVENT

Duet

NOTE

Like most synchronized swimmers, Nayara first joined regular swimming but affirms that she only really learned how to swim when she joined synchronized swimming, which happened when she was seven, after watching a performance by a cousin of hers. Soon afterwards she was invited to join the Palmeiras team and, in 2001, was called to the Brazilian National team. She considers the Rio Pan American Games the greatest experience in her career so far - and that includes the preparation for them, when she had to exchange São Paulo for Rio de Janeiro and live away from home for the first time.

ANOTAÇÕES • NOTES

Series of horizontal lines for taking notes.